

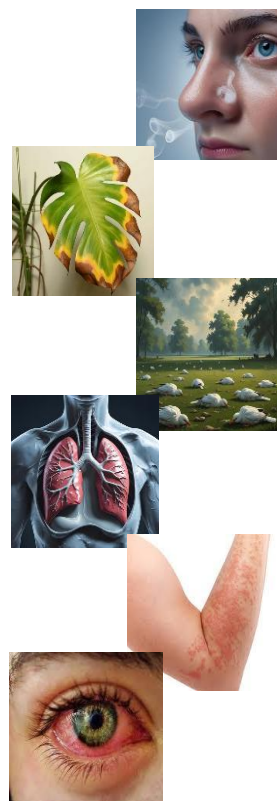
نجات جان در حوادث شیمیایی: راهنمای کمک‌های اولیه فوری

در زمان جنگ، واکنش صحیح در برابر انتشار مواد شیمیایی ناشی از حمله به زیر ساخت های شیمیایی و حملات شیمیایی می‌تواند جان شما و عزیزانتان را نجات دهد. آماده باشید، بدانید چه کنید.

بخش اول

مرحله قبل از وقوع علائم هشداردهنده: چه چیزهایی را باید ببینید و بپوید؟

- ❖ بوهای غیرعادی (تخم مرغ فاسد، بادام تلخ، یونجه تازه، سیر و ...)
- ❖ تغییر حالت گیاهان در محیط (پژمردگی، ریزش برگ‌ها، زرد شدن برگ‌ها)
- ❖ مرگ غیرعادی تعداد زیادی حیوانات در محیط
- ❖ بروز علائم ناگهانی یا تاخیری از قبیل تحریک و مشکل در تنفس، سوزش گلو و بینی و ...
- ❖ بروز علائم ناگهانی یا تاخیری از قبیل تحریک پوست (خارش، سوزش، قرمزی و سوختگی و ...)
- ❖ بروز علائم ناگهانی یا تاخیری از قبیل تحریک چشم، سوزش، قرمز شدن و اشک ریزش و ...



بخش دوم

مرحله حین حادثه فوری: سه گام طلایی

🏠 گام اول: دور شدن از محل حادثه در خلاف جهت باد

🚒 گام دوم: انجام اقدامات فوری

1. پوشش دهان/بینی: ☹️ با ماسک و پارچه.
2. در آوردن لباس‌ها به طور کامل: 🚫↓ در یک فاصله امن از محل حادثه لباس های آلوده را با احتیاط خارج کرده و در یک پلاستیک قرار داده و در کیسه را ببندید. (کلیه وسایل همراه خود من جمله جواهرات، موبایل و ... را در یک کیسه قرار دهید)
3. رفع آلودگی خشک: با پارچه یا دستمال تمیز مثل گاز استریل، بانداژ، دستمال توالت، حوله و ... نقاط آلوده بدن خود را پاک کنید.
4. انجام رفع آلودگی با شستشو: 🚿🚰 بدن خود را با حجم زیادی از آب و فشار کم به همراه صابون مایع به طور کامل بشویید.
5. پیگیری درمان: حتی اگر علائمی ندارید، برای معاینه پزشکی هرچه سریعتر به مراکز درمانی مربوطه مراجعه کنید. 🏥
6. دریافت اطلاعات: برای دریافت اطلاعات و راهنمایی‌های بیشتر اخبار را از مراجع رسمی مانند رادیو و تلویزیون پیگیری کنید. 📻



📞 گام سوم: تماس با اورژانس ۱۱۵ یا آتش نشانی ۱۲۵

بخش سوم

4 خطایی که می‌تواند شما را به خطر بیندازد!



4. مصرف دارو بدون مشورت: خوددرمانی نکنید.



3. جلوگیری از لمس بدن (از قبیل خارش پوست و مو و مالش چشم) و اجسام آلوده: هرگز این کار را نکنید، آلودگی را پخش می‌کند.



2. بازگشت به منطقه آلوده: بدون اجازه مسئولین، هرگز برنگردید.



1. عدم توجه به اطلاعیه و دستورالعمل‌ها: مطالب منتشر شده توسط تیم مدیریت حادثه را به دقت رعایت نمایید.